pigeon 貝親

準媽咪採購清單

品項及數量僅供參考，需依個人需求調整

孕 期

- ☐ 產前哺餵內衣 2-3件
- ☐ 托腹帶 1-2條
- ☐ 高腰內褲 2-3件
- ☐ 孕婦褲(外出型) 4-5件
- ☐ 孕婦側睡枕 1個
- ☐ 除紋霜(妊娠) 1瓶

入 院

- ☐ 衛生免洗棉褲 30件
- ☐ 產褥墊 1包
- ☐ 夜用加長型衛生棉 1-2包
- ☐ 兩用束腹帶 1條
- ☐ 拖鞋 1雙
- ☐ 吸管 1-2支

產 後

- ☐ 產後哺乳內衣 2-3件
- ☐ 束腹帶(剖腹產用) 1-2件
- ☐ 哺乳睡衣 1-2套

哺 餵

- ☐ 手動或電動吸乳器 1個
- ☐ 母乳冷凍袋 1-2盒
- ☐ 乳房清淨棉 1盒
- ☐ 羊脂膏 1瓶
- ☐ 防溢乳墊 1-2盒
- ☐ 乳頭保護罩 1個
- ☐ 奶嘴(SS 4-6個・S 5-8個・M 1-2個)
- ☐ 奶瓶(小) 1-2支
- ☐ 奶瓶(大) 4-6支
- ☐ 消毒鍋 1個
- ☐ 奶瓶清潔液 1瓶
- ☐ 奶瓶刷、奶嘴刷 各1支